








Versöhnung - Vertrauen - Identität

Von

Urs Bernhardsgrütter

Obergasse 44, 8716 Schmerikon

urs.bhg@gruene.ch

	<p>Thema, Idee, Methode oder Ziel: Versöhnung – Vertrauen – Identität Steine geformt von der Zeit und der Natur Da sein im Raum, Steine ausgelegt, einen Stein auswählen, Stille</p>
	<p>Zeitaufwand: Ca. 20 Min. (kann auch kürzer oder länger dauern)</p>
	<p>Gruppengrösse: 2-20 P.</p>
	<p>Material, wichtige Adressen, Literatur: Verschiedene Steine: grosse, kleine runde, eckige, gemaserte, durchzogene etc.</p>
	<p>Einstimmung: Da sein, bewusst den Raum um sich wahrnehmen und sich dann aber auf sich selbst konzentrieren → Instrumentalmusik</p>
	<p>Umsetzung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Steine auslegen (z.B. auf Altar oder in der Mitte oder beim Taufbrunnen) • Auswählen • Stein Einführung • Seine Bedürfnisse, Fragen • Steine auf den Altar oder zur Kerze unters Kreuz legen lassen • Sich zeit lassen dabei - in Stille oder mit eigenen Worten • Gebet
	<p>Ausklang: Segen</p>