








# Labyrinth

Von

Priska Filliger Koller  
Webergasse 15, 9000 St. Gallen

071 223 87 71  
p.filliger@daju.ch

	<p><b>Thema, Idee, Methode oder Ziel:</b> Labyrinth = Lebens- und Glaubensweg</p>
	<p><b>Zeitaufwand:</b> 30 Min.</p>
	<p><b>Gruppengrösse:</b> 8-20 P.</p>
	<p><b>Material 5 Varianten</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Labyrinth-Plache (Chartres-Labyrinth): 7x7 Meter. Vermietung durch DAJU, Fr. 50.-</li> <li>2. Labyrinth mit Strassenmalkreide auf Asphalt aufzeichnen (Anleitung Buch Candolini, Gernot, Die Faszination des Labyrinths. Das Praxishandbuch)</li> <li>3. Mit Seilen/sehr dicker Schnur Labyrinth auf dem Boden auflegen</li> <li>4. Bei Schnee: Labyrinth in den Schnee stampfen, mit Kerzen ausleuchten.</li> <li>5. In der Nacht: Labyrinth mit Kerzen (Achtung, braucht sehr viele!) gestalten.</li> </ol> <p>Literatur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Candolini, Gernot, Die Faszination der Labyrinth. Das Praxishandbuch, München 2004. ISBN 3-466-30659-0.</li> <li>• Candolini, Gernot, Im Labyrinth. Aufbruch zur Mitte, Innsbruck 2002. ISBN 3-7022-2468-8.</li> </ul>
	<p><b>Einstimmung:</b> Einführung in Kerngedanken des Labyrinths, z.B. Labyrinth ähnlich einem Lebensweg: nicht Irrgarten, also nicht die Frage ob falsch oder richtig, sondern Hauptbotschaft: „Geh deinen Weg“ mit allen Windungen, ausgerichtet auf eine Mitte hin, Beschenkt von dieser Mitte. Gefühl, weit weg von der Mitte zu sein: bist ganz nahe; mach noch zwei drei Schritte und du siehst die Mitte.</p>
	<p><b>Umsetzung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorgängig Labyrinth-Gedanken (aus Candolini, Gernot, Prosatexte) zusammengerollt ins Labyrinth legen</li> <li>• Leise Musik</li> <li>• Zeit, dass jedeR im eigenen Tempo ins Labyrinth und wieder zurück gehen kann. Dabei unterwegs einmal einen Zettel auflesen</li> </ul>
	<p><b>Ausklang:</b> Austausch über Erfahrung, Zettelbotschaft Fürbitte/Wunsch/Dank Segen</p>